

Утверждаю

Директор школы

:
Р.З.Музаффарова



МЕНЮ НА 27.02.2025г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепт
	ОБЕД						
1	Борщ со свежей капустой с курице	250/15	4,5	7,7	10,3	129,4	62
2	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,6	4,7	35,9	215,73	203
3	Рыба припущенная	60	10,3	2,7	0,4	66,6	227
3	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,1	0	10	41,6	377
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
6	Печенье	10	0,8	1	7,4	41,7	
			23,38	16,21	75,14	541,82	
	ИТОГО на 1 ученика:	55,16 рубля					
	Из бюджета	9,60 руб.					

Меню для детей-инвалидов

№	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепт
1	Вафли	31		0,87	1,02	23,96	109,74	2008
2	Чай с сахаром	195/5		0,10	0,00	5,04	20,55	2011
	Итого		6,60	0,97	1,02	29	130,29	